


# Täglich frisch auf Ihren Tisch! SPEISEPLAN KW 7 / 09.02.2026 - 15.02.2026

	Menü 1 Silber 10,99 €	Menü 2 Blau 10,99 €	Menü 3 Salate 10,99 €	Menü 4 Vegetarisch 10,99 €	Menü 5 Lila 10,99 €	Menü 6 Schonkost Diabetiker geeignet 10,99 €
Mo 09.02	<b>Bunter Weißkohleintopf</b> mit Mettwurst  Nachtsch kJ: 1784 kcal: 426KH: 31,0 BE: Fett: 29,5 ZS: 6,13a,16,20	<b>Putengeschnetzeltes*</b> mit Broccoli und Reis  Nachtsch kJ: 2327 kcal: 556KH: 52,0 BE: Fett: 24,0 ZS: 7,13a,16	<b>Salatplatte*</b> mit Hähnchenschnitzel und Dressing  Nachtsch kJ: 1558 kcal: 418KH: 12,4 BE: Fett: 19,5 ZS: 1,2,7,10,13,16,	<b>Spaghetti Funghi*</b> mit Pilzsoße  Nachtsch kJ: 2445 kcal: 495KH: 92,0 BE: Fett: 19,4 ZS: 1,2,7,10,13a,16	<b>Gefüllte Pffannkuchen*</b> mit Vanillesoße  Nachtsch kJ: 1815 kcal: 435KH: 43,0 BE: Fett: 28,0 ZS: 2,5,7,10,13a,16,	<b>Bunter Weißkohleintopf</b> mit Mettwurst  Nachtsch kJ: 1784 kcal: 486KH: 28,0 BE: 3,0 Fett: 29,0 ZS: 6,13a,16,20
Di 10.02	<b>Schweineschnitzel in</b> Pfefferrahmsoße Gemüse und Kartoffeln Nachtsch kJ: 1964 kcal: 469KH: 25,0 BE: Fett: 17,9 ZS: 2,3,4,5,7,10,,13a,,20	<b>Fleischkäse</b> mit Bechamel-Kartoffeln und Kohlrabi  Nachtsch kJ: 2486 kcal: 594KH: 38,5 BE: Fett: 20,2 ZS: 2,3,5,7,13a,16	<b>Salatplatte *</b> mit Hähnchenbrust und Dressing  Nachtsch kJ: 1558 kcal: 418KH: 124,0 BE: Fett: 19,5 ZS: 2,7,10,13a, 16,20	<b>Bunter Gemüseeeintopf*</b>   Nachtsch kJ: 1530 kcal: 366KH: 12,2 BE: Fett: 12,8 ZS: 10,13a,16,19,22	<b>Hähnchenragout*</b> in Tomaten-Sahne-Soße dazu Nudeln  Nachtsch kJ: 2771 kcal: 663KH: 68,8 BE: Fett: 15,9 ZS: 7,13a,16	<b>Schweineschnitzel in</b> Pfefferrahmsoße Gemüse und Kartoffeln Nachtsch kJ: 1778 kcal: 426KH: 21,0 BE: 3,0 Fett: 15,0 ZS: 1,7,10,13a,16,200
Mi 11.02	<b>Hacksteak</b> mit Broccoli und Püree  Nachtsch kJ: 2365 kcal: 566KH: 27,5 BE: Fett: 32,2 ZS: 2,3,4,5,7,10,,13a,16,	<b>Schweinebraten</b> mit Rotkohl und Kartoffeln  Nachtsch kJ: 2584 kcal: 563KH: 48,8 BE: Fett: 35,0 ZS: 2,3,6,7,13a,16	<b>Bunter Salat*</b> mit Schafskäse und Dressing  Nachtsch kJ: 1418 kcal: 298KH: 8,5 BE: Fett: 9,5 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20	<b>Vegetarische Nuggets*</b> mit Nudeln und Tomatensoße  Nachtsch kJ: 2092 kcal: 462KH: 69,0 BE: Fett: 19,8 ZS: 10,13a,16,19,22	<b>Currywurst</b> mit Nudeln  Nachtsch kJ: 3089 kcal: 740KH: 60,3 BE: Fett: 39,0 ZS: 2,4,5,6,7,13a,16,20	<b>Hacksteak</b> mit Broccoli und Püree  Nachtsch kJ: 2227 kcal: 533KH: 22,5 BE: 3,0 Fett: 27,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,,13a,16,
Do 12.02	<b>Szegediner Gulasch</b> mit Kartoffeln  Nachtsch kJ: 2325 kcal: 522KH: 32,0 BE: Fett: 22,0 ZS: 13a,16,20	<b>Rindercevapcici*</b> mit Balkangemüse und Reis  Nachtsch kJ: 1884 kcal: 450KH: 42,0 BE: Fett: 15,4 ZS: 5,7,10,13a	<b>Gem. Salat</b> mit Schinkenstreifen und Dressing  Nachtsch kJ: 1318 kcal: 315KH: 16,5 BE: Fett: 25,5 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20	<b>Veg. Spätzlepfanne*</b> mit verschiedenen Gemüsen und Käsesoße  Nachtsch kJ: 2619 kcal: 616KH: 60,6 BE: Fett: 28,4 ZS: 2,5,10,13a,16,19	<b>Hähnchennuggets*</b> mit Ketchupsoße dazu Reis und Salat Nachtsch kJ: 3956 kcal: 946KH: 74,0 BE: Fett: 49,0 ZS: 1,2,5,10,11,13a,16,17	<b>Szegediner Gulasch</b> mit Kartoffeln  Nachtsch kJ: 2268 kcal: 348KH: 28,0 BE: 3,0 Fett: 26,0 ZS: 13a,16,20
Fr 13.02	<b>Fischfilet paniert*</b> mit Kräutersoße Salat und Kartoffeln Nachtsch kJ: 2451 kcal: 602KH: 37,2 BE: Fett: 27,1 ZS: 2,7,10,12,13a,16,20	<b>Hähnchen-Cordon-bleu</b> mit Bohnen und Nudeln  Nachtsch kJ: 2185 kcal: 522KH: 48,0 BE: Fett: 19,2 ZS: 13a,16	<b>Schnitzel mit</b> Kartoffelsalat  Nachtsch kJ: 2692 kcal: 612KH: 49,5 BE: Fett: 35,4 ZS: 2,7,10,13a,16	<b>Paprikagemüse*</b> mit Reis  Nachtsch kJ: 2096 kcal: 482KH: 32,0 BE: Fett: 15,0 ZS: 5,,13a,	<b>Nudeln "Florentiner-Art"</b> mit Hähnchenstreifen in Spinat-Sahnesoße  Nachtsch kJ: 1950 kcal: 754KH: 59,0 BE: Fett: 18,4 ZS: 1,2,3,7,13a,16	<b>Hähnchen-Cordon-bleu</b> mit Bohnen und Nudeln  Nachtsch kJ: 2122 kcal: 507KH: 33,0 BE: 3,0 Fett: 17,0 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16
Sa 14.02	<b>Rheinische Kartoffelsuppe</b> mit Bockwurst  Nachtsch kJ: 1878 kcal: 449KH: 32,3 BE: Fett: 210,0 ZS: 6,13a,16,19,20	<b>Hähnchenkeule*</b> mit Gemüse und Kartoffeln  Nachtsch kJ: 1972 kcal: 471KH: 42,0 BE: Fett: 25,7 ZS: ,13a,16	<div> <div>Familien- und Krankenpflege Herne e.V.</div> <div> <div>Menüservice</div> <div>Freisenstr. 4 - 6, 44649 Herne</div> <div>Telefon Nr.: (02325) 97 30 10 - Fax: (02325) 97 30 29</div> <div>E-Mail: Heike.Mattern@fuk-herne.de</div> </div> <div> <div>Besteller / Name:</div> <div></div> </div> </div>			<b>Rheinische Kartoffelsuppe</b> mit Bockwurst  Nachtsch kJ: 1878 kcal: 449KH: 29,8 BE: 3,5 Fett: 20,0 ZS: 6,13a,16,19
So 15.02	<b>Mini-Haxe</b> auf Sauerkraut dazu Püree  Nachtsch kJ: 2120 kcal: 507KH: 64,7 BE: Fett: 32,9 ZS: 2,3,4,7,1013a,16	<b>Hähnchenschnitzel*</b> mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln  Nachtsch kJ: 2084 kcal: 498KH: 28,5 BE: Fett: 25,0 ZS: ,10,13a,16,17				<b>Hähnchenschnitzel*</b> mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln  Nachtsch kJ: 2035 kcal: 486KH: 25,7 BE: 3,0 Fett: 22,1 ZS: 13a,10,16,20

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwelfelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekam, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. \*= ohne Schweinefleisch

Fische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jedem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle Potkartoellen vom Hersteller geschwelfelt.

# Täglich frisch auf Ihren Tisch! SPEISEPLAN KW 8 / 16.02.2026 - 22.02.2026

	Menü 1 10,99 € Silber	Menü 2 10,99 € Blau	Menü 3 10,99 € Salate	Menü 4 10,99 € Vegetarisch	Menü 5 10,99 € Lila	Menü 6 10,99 € Schonkost Diabetiker geeignet
Mo 16.02	<b>Linsensuppe</b> mit Bockwurst  Nachtsch kJ: 1784 kcal: 426KH: 25,0 BE: Fett: 23,0 ZS: 1,6,13a,16	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> mit Rosenkohl und Nudeln  Nachtsch kJ: 2230 kcal: 478KH: 32,0 BE: Fett: 38,0 ZS: 5,7,10,13a,16	<b>Bunter Salat*</b> mit Thunfisch und Dressing  Nachtsch kJ: 1980 kcal: 473KH: 19,0 BE: Fett: 12,4 ZS: 5,7,10,13a,16,19,20	<b>Nudeln mit*</b> fruchtiger Tomatensoße  Nachtsch kJ: 1357 kcal: 324KH: 28,0 BE: Fett: 16,4 ZS: 13a	<b>Apfelstrudel*</b> mit Vanillesoße  Nachtsch kJ: 1930 kcal: 461KH: 38,0 BE: Fett: 13,6 ZS: 2,3,10,13,16a	<b>Linsensuppe</b> mit Bockwurst  Nachtsch kJ: 1761 kcal: 408KH: 21,0 BE: 3,0 Fett: 19,4 ZS: 1,6,13a,16
Di 17.02	<b>Hühnerfricassee*</b> mit Spargel und Champignons dazu Reis  Nachtsch kJ: 1892 kcal: 452KH: 65,4 BE: Fett: 28,9 ZS: 7,13a,16	<b>Herzhafte Bratwurst</b> mit Blumenkohl und Stampfkartoffeln  Nachtsch kJ: 2144 kcal: 512KH: 28,5 BE: Fett: 22,0 ZS: 2,3,5,6,13a,16	<b>Geflügelsalat*</b> 1 Brötchen  Nachtsch kJ: 1521 kcal: 318KH: 7,8 BE: Fett: 19,4 ZS: 2,7,10,13a,16,19,20	<b>Frühlingsrolle*</b> mit Gemüsefüllung und Reis  Nachtsch kJ: 2001 kcal: 478KH: 31,0 BE: Fett: 22,0 ZS: 2,3,7,13a,16,19	<b>Spaghetti Carbonara</b>   Nachtsch kJ: 2178 kcal: 520KH: 64,3 BE: Fett: 28,0 ZS: 2,6,7,10,13a,16	<b>Hühnerfricassee</b> mit Spargel und Champignons dazu Reis Nachtsch kJ: 1859 kcal: 438KH: 42,7 BE: 3,0 Fett: 22,0 ZS: 7,13a,16
Mi 18.02	<b>Geb. Fleischkäse</b> mit Spinat und Kartoffelpüree  Nachtsch kJ: 2771 kcal: 662KH: 27,0 BE: Fett: 45,0 ZS: 2,3,4,10,13a,16,	<b>Hähnchenschnitzel*</b> mit Kohlrabi und Kartoffeln  Nachtsch kJ: 2146 kcal: 513KH: 27,0 BE: Fett: 27,0 ZS: 5,7,10,13a,16,20	<b>Bunter Salat</b> mit Hähnchennuggets dazu Dressing  Nachtsch kJ: 1458 kcal: 388KH: 18,0 BE: Fett: 19,4 ZS: 5,7,10,13a,16,20	<b>Kartoffelklöße*</b> mit Zwiebelsoße dazu Rotkohl  Nachtsch kJ: 2171 kcal: 519KH: 78,0 BE: Fett: 18,4 ZS: 1,2,3,7,13a,16,19	<b>Kartoffelgratin mit</b> Hackfleisch und Käse überbacken  Nachtsch kJ: 2226 kcal: 531KH: 31,6 BE: Fett: 36,0 ZS: 2,7,13a,16	<b>Hähnchenschnitzel*</b> mit Kohlrabi und Kartoffeln  Nachtsch kJ: 2146 kcal: 513KH: 23,6 BE: 3,0 Fett: 24,7 ZS: 5,7,10,17,13a,16,20
Do 19.02	<b>Schweinegulasch</b> "Förster-Art" mit Erbsen dazu Kartoffeln Nachtsch kJ: 2245 kcal: 537KH: 31,0 BE: Fett: 18,2 ZS: 7,13a,16,20	<b>Westf. Dicke Bohnen</b> mit Krustenbraten und Püree  Nachtsch kJ: 2245 kcal: 520KH: 48,0 BE: Fett: 38,7 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16,20	<b>Gemischter Salat</b> mit Putenstreifen und Dressing  Nachtsch kJ: 1332 kcal: 32KH: 16,0 BE: Fett: 18,2 ZS: 7,10,13a,16,20	<b>Kartoffel-Käse-Lauch*</b> Paprika-Suppe  Nachtsch kJ: 2340 kcal: 560KH: 24,0 BE: Fett: 15,4 ZS: 2,3,7,13a,16,20	<b>Reibekuchen*</b> mit Apfelmus  Nachtsch kJ: 2840 kcal: 628KH: 68,0 BE: Fett: 10,6 ZS: 2,3,10,13a,16	<b>Schweinegulasch</b> Förster-Art mit Erbsen dazu Kartoffeln Nachtsch kJ: 2220 kcal: 485KH: 28,7 BE: 3,0 Fett: 20,0 ZS: 7,13a,16,20
Fr 20.02	<b>Fischfilet ***natur"</b> in Dill-Curry-Soße Broccoli und Kartoffeln Nachtsch kJ: 2146 kcal: 513KH: 28,7 BE: Fett: 17,2 ZS: 7,10,12,13a,16,20	<b>Zwiebel-Rahm-Schnitzel</b> mit Nudeln  Nachtsch kJ: 2285 kcal: 545KH: 52,0 BE: Fett: 24,4 ZS: 7,13a,16	<b>Frikadelle</b> mit Nudelsalat  Nachtsch kJ: 2535 kcal: 513KH: 55,8 BE: Fett: 32,4 ZS: 1,2,3,7,10,13a,16,20	<b>Broccoli*</b> in Rahmsoße dazu Schwenkkartoffeln  Nachtsch kJ: 1260 kcal: 313KH: 36,4 BE: Fett: 8,5 ZS: 7,13a,16,	<b>Hähnchencurry*</b> mit Reis  Nachtsch kJ: 2146 kcal: 513KH: 27,0 BE: Fett: 27,0 ZS: 2,5,7,13a,16	<b>Fischfilet "natur"</b> mit Dill-Curry-Soße Broccoli Kartoffeln Nachtsch kJ: 2098 kcal: 501KH: 25,7 BE: 3,0 Fett: 7,6 ZS: 2,5,7,13a,16,20
Sa 21.02	<b>Kohlrabi-Möhren-Eintopf</b> mit Kartoffeln und Hackfleisch  Nachtsch kJ: 1878 kcal: 449KH: 29,3 BE: Fett: 21,8 ZS: 6,13a,16,19,	<b>Hacksteak</b> mit Brechbohnen und Kartoffeln  Nachtsch kJ: 1691 kcal: 404KH: 37,0 BE: Fett: 26,7 ZS: 6,7,10,13a,16,	<div> <div>Familien- und Krankenpflege Herne e.V.</div> <div> <div>Menüservice</div> <div>Freisenstr. 4 - 6, 44649 Herne</div> <div>Telefon Nr.: (02325) 97 30 10 - Fax: (02325) 97 30 29</div> <div>E-Mail: Heike.Mattern@fuk-herne.de</div> </div> <div> <div>Besteller / Name:</div> <div></div> </div> </div> <div>  </div>			<b>Kohlrabi-Möhren-Eintopf</b> mit Kartoffeln und Hackfleisch  Nachtsch kJ: 1950 kcal: 466KH: 27,3 BE: 3,0 Fett: 27,4 ZS: ,13a,,16,19
So 22.02	<b>Hähnchenbrust*</b> mit Fingermöhren dazu Kartoffeln  Nachtsch kJ: 2508 kcal: 600KH: 34,9 BE: Fett: 24,2 ZS: 13a,16,20	<b>Bratwurst</b> mit Gemüse und Püree  Nachtsch kJ: 1906 kcal: 456KH: 42,6 BE: Fett: 28,7 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16,17				<b>Hähnchenbrust*</b> mit Fingermöhren und Kartoffeln  Nachtsch kJ: 2485 kcal: 594KH: 30,8 BE: 3,0 Fett: 22,2 ZS: 13a,16,20

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwelfelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekán, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. \*= ohne Schweinefleisch

Fische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit roterem Satz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt.