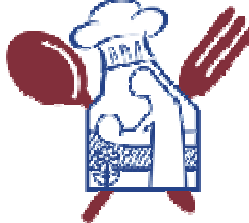


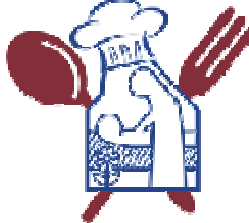
Täglich frisch auf Ihren Tisch! SPEISEPLAN KW 17 / 22.04.2024 - 28.04.2024

| | Menü 1 9,45 € Silber | Menü 2 9,45 € Blau | Menü 3 9,45 € Salate | Menü 4 9,45 € Vegetarisch | Menü 5 9,45 € Lila | Menü 6 9,45 € Schonkost Diabetiker geeignet |
|---------------------------|---|---|---|---|---|---|
| Mo 22.04 | Graupensuppe mit Bockwurst Nachtsch kJ: 1800 kcal: 430KH: 29,8 BE: Fett: 18,6 ZS: 6,13a,19 | Hähnchenbrust* in Pfefferrahmsauce dazu Erbsen und Kroketten Nachtsch kJ: 1987 kcal: 475KH: 52,2 BE: Fett: 17,3 ZS: 2,3,4,5,10,13a,16,20 | Salatplatte mit* Thunfisch und Dressing Nachtsch kJ: 2175 kcal: 519KH: 6,4 BE: Fett: 10,0 ZS: 7,10,12,13a,16 | Ravioli mit Tomatensauce Nachtsch kJ: 1472 kcal: 352KH: 53,6 BE: Fett: 22,9 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16 | Milchreis* mit Zimt und Zucker Nachtsch kJ: 2138 kcal: 529KH: 87,5 BE: Fett: 15,3 ZS: 1,2,3,5,7,10,13a,16 | Graupensuppe mit Bockwurst Nachtsch kJ: 1800 kcal: 430KH: 25,8 BE: 2,5 Fett: 17,3 ZS: 6,13a,16 |
| Di 23.04 | Putenbraten* in Estragonsoße mit Bohnen und Kartoffeln Nachtsch kJ: 1892 kcal: 452KH: 55,4 BE: Fett: 19,4 ZS: 7,13a,16, | Schweinerahmgulasch mit Champignons und Nudeln Nachtsch kJ: 2433 kcal: 505KH: 49,4 BE: Fett: 25,4 ZS: 7,13a,16 | Schlemmersalat* mit gebr. Hähnchenstreifen und Caesar-Dressing Nachtsch kJ: 1537 kcal: 367KH: 10,7 BE: Fett: 18,6 ZS: 1,2,5,7,13a,16,20 | Pilzpfanne in Rahm* mit Nudeln Nachtsch kJ: 2014 kcal: 481KH: 55,0 BE: Fett: 18,4 ZS: 7,13a,16 | Chili con carne mit Reis Nachtsch kJ: 1824 kcal: 436KH: 62,0 BE: Fett: 18,0 ZS: 13a,16,19,20 | Putenbraten in Estragonsoße mit Bohnen und Kartoffeln Nachtsch kJ: 1875 kcal: 442KH: 30,7 BE: 3,0 Fett: 16,3 ZS: 7,13a,16 |
| Mi 24.04 | Königsberger Klopse in Kaperntunke Rote-Beete-Salat Salzkartoffeln Nachtsch kJ: 2244 kcal: 536KH: 23,0 BE: Fett: 18,5 ZS: 7,10,13a,16,20 | Spießbraten auf Wirsinggemüse Kartoffelpüree Nachtsch kJ: 2012 kcal: 475KH: 15,1 BE: Fett: 26,8 ZS: 2,3,5,13a,16,20 | Gemischter Salat mit Schafskäse und Dressing Nachtsch kJ: 1189 kcal: 284KH: 8,3 BE: Fett: 4,3 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20 | Senf-Eier* mit Kartoffeln und Salat Nachtsch kJ: 1340 kcal: 320KH: 27,6 BE: Fett: 15,4 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20 | Thunfischauflauf* mit Käse überbacken Nachtsch kJ: 2192 kcal: 524KH: 66,0 BE: Fett: 38,0 ZS: 2,5,7,10,12,13a,16,19 | Senf-Eier mit Kartoffeln und Salat Nachtsch kJ: 1299 kcal: 315KH: 22,2 BE: 2,5 Fett: 14,5 ZS: 7,10,13a,16,20 |
| Do 25.04 | Nürnberger Würstchen mit Sauerkraut und Püree Nachtsch kJ: 2298 kcal: 521KH: 25,9 BE: Fett: 34,0 ZS: 2,3,4,6,7,10,13a,16 | Hähnchenkeule* mit Broccoli und Kartoffeln Nachtsch kJ: 2068 kcal: 494KH: 29,8 BE: Fett: 41,2 ZS: 7,10,13a,16,20 | Schweizer Wurstsalat 1 Brötchen Nachtsch kJ: 1373 kcal: 328KH: 8,6 BE: Fett: 26,3 ZS: 2,5,6,7,10,13a,16 | Sellerieschnitzel* mit Soße und Püree Nachtsch kJ: 1975 kcal: 457KH: 22,8 BE: Fett: 18,4 ZS: 2,3,5,10,7,13a,16,19,22, | Hähnchengeschnetzeltes* in Pfefferrahmsauce mit Champignons dazu Spätzle Nachtsch kJ: 2678 kcal: 640KH: 31,8 BE: Fett: 24,5 ZS: 1,5,7,10,13a,16,19 | Hähnchengeschnetzeltes* in Pfefferrahmsauce mit Champignons und Spätzle Nachtsch kJ: 2588 kcal: 580KH: 24,8 BE: 3,0 Fett: 25,1 ZS: 1,5,7,10,13a,16 |
| Fr 26.04 | Pan. Fischfilet* mit Senfsoße Salat und Kartoffeln Nachtsch kJ: 1897 kcal: 450KH: 48,7 BE: Fett: 19,4 ZS: 7,10,12,19,13a,16,20 | Geflügelschasklikpfanne* mit Paprika und Zwiebeln dazu Nudeln Nachtsch kJ: 2228 kcal: 532KH: 60,8 BE: Fett: 16,4 ZS: 7,13a,16,20 | Tortellini-Salat Nachtsch kJ: 2897 kcal: 692KH: 90,0 BE: Fett: 22,0 ZS: 2,7,10,13a,16,20 | Möhreneintopf* mit frischen Gartenkräutern Nachtsch kJ: 1772 kcal: 422KH: 36,0 BE: 0,0 Fett: 18,4 ZS: 7,13a,16,19,22 | Kaiserschmarrn mit Vanillesoße Nachtsch kJ: 2596 kcal: 567KH: 87,8 BE: Fett: 24,5 ZS: 1,7,10,13a,16,20 | Möhreneintopf* mit frischen Gartenkräutern Nachtsch kJ: 1765 kcal: 415KH: 29,6 BE: 3,0 Fett: 10,6 ZS: 7,13a,16,19 |
| Sa 27.04 | Linsensuppe mit Geflügelbraten Nachtsch kJ: 2654 kcal: 635KH: 36,0 BE: Fett: 26,0 ZS: 6,13a,16,19 | Schweinegeschnetzeltes Jäger-Art mit Gemüse und Kartoffeln Nachtsch kJ: 2220 kcal: 468KH: 27,0 BE: Fett: 22,0 ZS: 7,13a,16, | Familien- und Krankenpflege Herne e.V. Menüservice Freisenstr. 4 - 6, 44649 Herne Telefon Nr.: (02325) 97 30 10 - Fax: (02325) 97 30 29 E-Mail: Heike.Mattern@fuk-herne.de Besteller / Name: _____ | |  | Linsensuppe mit Geflügelbraten Nachtsch kJ: 2454 kcal: 587KH: 26,0 BE: 3,0 Fett: 22,0 ZS: 6,13a,19,20 |
| So 28.04 | Sauerbraten* mit Rotkohl und Kartoffeln Nachtsch kJ: 2415 kcal: 593KH: 52,5 BE: Fett: 26,6 ZS: 2,7,13a,16 | Hähnchenschnitzel* mit Mischgemüse und Kartoffeln Nachtsch kJ: 2525 kcal: 527KH: 33,2 BE: Fett: 28,4 ZS: 7,10,13a,16 | | | | |

Fische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jedem Salat. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle Rohwertangaben vom Hersteller geschweigt.

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekán, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfit, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. * = ohne Schweinefleisch

Täglich frisch auf Ihren Tisch! SPEISEPLAN KW 18 / 29.04.2024 - 05.05.2024

| | Menü 1 9,45 € Silber | Menü 2 9,45 € Blau | Menü 3 9,45 € Salate | Menü 4 9,45 € Vegetarisch | Menü 5 9,45 € Lila | Menü 6 9,45 € Schonkost Diabetiker geeignet |
|--------------------|--|---|--|---|--|---|
| Mo 29.04 | Hühnersuppentopf* mit Gemüse und Kartoffeln Nachtsch kJ: 1320 kcal: 315KH: 38,0 BE: Fett: 9,6 ZS: 13a,19 | Gebr. Hähnchenbrust* in Paprikasahnesoße mit Erbsen und Nudeln Nachtsch kJ: 2069 kcal: 495KH: 34,0 BE: Fett: 22,3 ZS: 5,7,13a,16, | Salatplatte * mit Nuggets dazu Dressing Nachtsch kJ: 1373 kcal: 328KH: 9,6 BE: 0,0 Fett: 9,6 ZS: 1,2,7,13a,16,20,23 | Currylinsen* mit Kokosmilch und Reis Nachtsch kJ: 2675 kcal: 640KH: 75,0 BE: Fett: 20,4 ZS: 7,10,13a,16 | Spaghetti * mit Tomatensoße Nachtsch kJ: 1357 kcal: 324KH: 28,0 BE: Fett: 16,4 ZS: 13a | Hühnersuppentopf* mit Gemüse und Kartoffeln Nachtsch kJ: 1310 kcal: 305KH: 26,8 BE: 3,0 Fett: 8,2 ZS: 13a,19 |
| Di 30.04 | Rostbratwurst mit herzafter Soße Kohlrabi und Kartoffeln Nachtsch kJ: 2318 kcal: 553KH: 27,4 BE: Fett: 38,2 ZS: 6,,13a,16 | Kassler mit Dicken Bohnen und Püree Nachtsch kJ: 2228 kcal: 503KH: 26,2 BE: Fett: 25,4 ZS: 2,3,4,5,6,7,10,13a,16,20 | Salatplatte* mit Hähnchenbrust dazu Dressing Nachtsch kJ: 2010 kcal: 388KH: 11,6 BE: Fett: 9,8 ZS: 1,2,7,10,13a,16,200 | Gemüselasagne mit Tomatensoße Nachtsch kJ: 2770 kcal: 662KH: 73,0 BE: Fett: 23,5 ZS: 2,5,7,10,13a,16,17,22 | Apfelstrudel* mit Vanillesoße Nachtsch kJ: 1930 kcal: 461KH: 18,5 BE: Fett: 19,5 ZS: 7,10,13a,16 | Rostbratwurst mit herzafter Soße Kohlrabi und Kartoffeln Nachtsch kJ: 2122 kcal: 507KH: 23,7 BE: 3,0 Fett: 28,3 ZS: 6,13a,16 |
| Mi 01.05 | Kohlroulade mit Specksoße und Püree Nachtsch kJ: 2479 kcal: 592KH: 52,7 BE: Fett: 29,8 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16 | Hühnerfricassee* mit Spargel und Champignons dazu Reis Nachtsch kJ: 1892 kcal: 452KH: 34,0 BE: Fett: 32,0 ZS: 2,3,4,5,6,7,10,13a,16,20 | | Bunter Gemüseeintopf* Nachtsch kJ: 1530 kcal: 365KH: 12,2 BE: Fett: 12,8 ZS: 13a, | | Hühnerfricassee* mit Spargel und Champignons dazu Reis Nachtsch kJ: 1875 kcal: 448KH: 29,2 BE: 3,0 Fett: 12,4 ZS: 2,3,4,5,6,7,10,13a, |
| Do 02.05 | Fr. Hackfleisch-Bolognese mit Nudeln und Salat Nachtsch kJ: 2160 kcal: 516KH: 58,7 BE: Fett: 22,8 ZS: 7,13a,16 | Fleischkäse mit Sauerkraut und Püree Nachtsch kJ: 2148 kcal: 513KH: 34,4 BE: Fett: 32,0 ZS: 2,3,4,5,6,7,10,13a,16,20 | Bunter Salat mit Schweinebraten dazu Dressing Nachtsch kJ: 2015 kcal: 482KH: 18,2 BE: Fett: 16,6 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20 | Bratkartoffelpfanne* mit Gemüse Nachtsch kJ: 1876 kcal: 448KH: 28,0 BE: Fett: 29,5 ZS: 2,5,7,10,13a,16,19,22 | Frikadelle Puzsta-Art mit Bratkartoffeln Nachtsch kJ: 2246 kcal: 468KH: 45,2 BE: Fett: 21,6 ZS: 5,13a,16, | Fleischkäse mit Sauerkraut und Püree Nachtsch kJ: 2127 kcal: 508KH: 27,9 BE: 3,0 Fett: 19,5 ZS: 2,3,4,5,6,7,10,13a,16,20 |
| Fr 03.05 | Pan. Fischfilet* mit Dillsoße Salat und Salzkartoffeln Nachtsch kJ: 1987 kcal: 465KH: 41,7 BE: Fett: 21,7 ZS: 1,7,12,13a,16,19,20 | Zwiebel-Senf-Braten v. Schwein mit Blumenkohl und Püree Nachtsch kJ: 2208 kcal: 508KH: 25,5 BE: Fett: 25,3 ZS: 2,3,5,7,10,13,16,20 | Schwalmtaler Salat 1 Frikadelle und Dressing Nachtsch kJ: 2010 kcal: 426KH: 21,0 BE: Fett: 16,3 ZS: 2,7,10,13a,16,20 | Gek. Eier* mit Püree und Spinat Nachtsch kJ: 1876 kcal: 448KH: 28,0 BE: Fett: 32,5 ZS: 2,5,7,10,13a,16,17,22 | Bauernhackfleischtopf mit Paprika, Tomaten Bohnen, Karotten Kartoffeln Nachtsch kJ: 2272 kcal: 542KH: 21,0 BE: Fett: 16,8 ZS: 13a, 16 | Zwiebel-Senf-Braten v. Schwein mit Blumenkohl und Püree Nachtsch kJ: 2098 kcal: 501KH: 17,8 BE: 3,0 Fett: 7,8 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16,20 |
| Sa 04.05 | Blumenkohl-Eintopf* mit Frikadelle Nachtsch kJ: 1792 kcal: 398KH: 28,5 BE: Fett: 18,3 ZS: 13a,16 | Rindergulasch* mit Rosenkohl und Nudeln Nachtsch kJ: 2031 kcal: 485KH: 15,6 BE: Fett: 31,5 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16,20 | Familien- und Krankenpflege Herne e.V. Menüservice Freisenstr. 4 - 6, 44649 Herne Telefon Nr.: (02325) 97 30 10 - Fax: (02325) 97 30 29 E-Mail: Heike.Mattem@fuk-herne.de Besteller / Name: _____ | |  | Blumenkohl-Eintopf mit Frikadelle Nachtsch kJ: 1678 kcal: 377KH: 27,5 BE: 2,5 Fett: 16,4 ZS: 13a,16 |
| So 05.05 | Hähnchenschnitzel "Jäger-Art" mit Kartoffeln Nachtsch kJ: 2561 kcal: 564KH: 27,3 BE: Fett: 27,5 ZS: 13a,16,20 | Rinderschmorbraten* mit Rotkohl und Kartoffeln Nachtsch kJ: 1913 kcal: 458KH: 21,3 BE: Fett: 26,2 ZS: 2,7,10,13a,16 | | | | |

Fische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jedem Satz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt.

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekán, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. * = ohne Schweinefleisch